



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS,  
DE L'AUTONOMIE  
ET DE L'ÉGALITÉ ENTRE  
LES FEMMES  
ET LES HOMMES

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Guide de sensibilisation  
pour l'accueil et l'accompagnement  
des femmes victimes  
de violences au sein du couple

**Ce guide s'adresse aux :**

- élus et élus au contact de femmes victimes de violences,
- aux structures comme aux professionnelles et professionnels au contact de femmes victimes

toutes  
et tous  
égaux



# Sommaire

<b>J'ACCUEILLE UNE FEMME VICTIME : QUE DOIS-JE FAIRE ? QUE DIRE ?</b>	<b>P. 01</b>
À dire à une victime majeure	P. 01
Rappel de vos obligations en tant que citoyen informé de violences	P. 02
Vers qui l'orienter	P. 02
<b>QUE SONT LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES</b>	<b>P. 06</b>
<b>LES TYPES DE VIOLENCES : LA LOI ET LES PEINES ENCOURUES</b>	<b>P. 8</b>
<b>LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE</b>	<b>P. 14</b>
Les différentes formes de violences au sein du couple	P. 14
<b>COMPRENDRE LA STRATÉGIE DE L'AGRESSEUR</b>	<b>P. 16</b>
<b>L'IMPACT DES VIOLENCES SUR LA VICTIME</b>	<b>P. 19</b>
Les conséquences des violences sur la santé des victimes	P. 19
Focus sur le psychotrauma	P. 20
<b>LES CONSÉQUENCES DES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE SUR LES ENFANTS</b>	<b>P. 21</b>
<b>LES DISPOSITIFS D'AIDE AUX VICTIMES</b>	<b>P. 25</b>
L'ordonnance de protection	P. 25
L'aide universelle d'urgence	P. 27
Le bracelet anti-rapprochement	P. 28
Le téléphone grave danger	P. 29
Maisons des Femmes / Santé	P. 29
Les lieux d'écoute, d'accueil et d'orientation (LEAO) et les accueils de jour (ADJ)	P. 30
Les points de permanences fixes en proximité	P. 31
Les dispositifs itinérants	P. 31
Les centres d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)	P. 31
Le programme ERRE (Elu ruraux relais de l'égalité) de l'association des Maires Ruraux de France (AMRF)	P.32
<b>ANNEXES</b>	<b>P. 34</b>
<b>RESSOURCES PÉDAGOGIQUES</b>	<b>P. 43</b>

# J'ACCUEILLE UNE FEMME VICTIME : QUE DOIS-JE FAIRE ? QUE DIRE ?

## À DIRE À UNE VICTIME MAJEURE

- **Mettez en avant le courage dont elle a fait preuve pour en parler** et qu'elle a eu raison de le faire.
- Déculpabilisez la victime en lui disant qu'**aucune attitude de sa part ne justifie les violences subies et que l'agresseur est le seul responsable.**
- Il est possible que la victime minimise les faits. Mettez des mots sur ce qu'elle a vécu et dites-lui que ce qu'elle a vécu n'est pas normal, qu'il s'agit de violence et que c'est interdit par la loi.
- Soyez attentifs à ses besoins.

- Il est important que la victime se sente crue et soutenue.
- Ne jugez pas les choix et le comportement de la victime.
- Exemples de phrases que vous pouvez dire :
  - > « La loi interdit et punit les violences »
  - > « Rien ne justifie jamais la violence »
  - > « L'agresseur est le seul responsable »
  - > « Vous n'y êtes pour rien »
  - > « Je peux vous accompagner vers les forces de sécurité... »
  - > « Je peux rédiger pour vous un témoignage dans lequel je décrirai ce vous m'avez relaté »
  - > « Vous pouvez être aidée »
  - > « Vous êtes courageuse »

## RAPPEL DE VOS OBLIGATIONS EN TANT QUE CITOYEN INFORMÉ DE VIOLENCES

L'article 434-1 du code pénal sanctionne l'absence de signalement aux autorités judiciaires ou administratives de tout crime dont il est encore possible de prévenir ou de limiter les effets, ou dont les auteurs sont susceptibles de commettre de nouveaux crimes qui pourraient être empêchés.

L'article 434-3 du code pénal sanctionne l'absence de signalement aux autorités judiciaires ou administratives de privation, de mauvais traitements, d'agressions ou d'atteintes sexuelles sur toute personne mineure ou toute personne vulnérable en raison de son âge, d'une maladie, d'une infirmité, d'une déficience physique ou psychique ou d'un état de grossesse.

Les signalements peuvent être communiqués au parquet par simple lettre ou par courrier électronique.

## VERS QUI L'ORIENTER ?

**En cas de danger immédiat**, contactez les numéros d'appel d'urgence : le 17 et le 114 (personnes en situation de handicap)

- **Vous pouvez conseiller à la victime d'appeler le numéro d'écoute, d'information et d'orientation : 3919 Violences femmes infos**



**Anonyme**, accessible **24h/24** et **7j/7**, **gratuit** depuis un poste fixe ou mobile en métropole, comme dans les départements d'outre-mer, ce numéro d'écoute national est une **référence** pour l'écoute et l'orientation à destination des femmes en situation de violences, à leur entourage et aux professionnelles et professionnels.

**Ce numéro national garantit une écoute, une information et**, en fonction des demandes, **une orientation adaptée vers les dispositifs locaux d'accompagnement** et de prise en charge.

Le 3919 est disponible en plus de 200 langues différentes. Les écoutantes font appel au service d'interprétariat de l'ISM pour traduire leurs appels en direct.

### ■ **Tchat numérique police/gendarmerie : Plateforme PNAV**

Ouvert depuis le 11 avril 2021, cet outil numérique permet à une victime, que la honte ou la crainte dissuaderait de se rendre dans les services de police, de recevoir une information précise sur ses droits et d'être rassurée quant à la portée des démarches à engager (dépôt de plainte, soins...).

Dès lors qu'une victime (un proche ou un témoin) de violences sexuelles, sexistes, ou au sein du couple, se connecte sur le tchat, elle communique en direct avec un policier ou un gendarme spécialement formé à ces violences. À tout moment, il est possible de quitter rapidement le tchat, et l'historique de discussion sera effacé. La victime n'aura qu'un seul interlocuteur pour l'accompagner dans son signalement. Et si elle est prête, elle sera orientée vers un service de police ou de gendarmerie territorialement compétent qui la recontactera pour prendre en compte son dépôt de plainte ou l'entendre. Le policier ou le gendarme l'aidera et l'orientera dans ses démarches vers des services de justice, mais également auprès des partenaires locaux d'aide aux victimes, des psychologues, des structures d'information juridique pour une prise en charge complète.

## LES NUMÉROS D'URGENCE

**17** – La police et la gendarmerie

**114** – En remplacement du 15, 17 et 18 pour les personnes sourdes, malentendantes, aphasiques, dysphasiques.

**112** – Les services d'urgence européen

**15** – Les urgences médicales (SAMU)

**18** – Les pompiers

Ces numéros d'urgence sont gratuits et peuvent être composés à partir d'un téléphone fixe ou portable, même bloqué ou sans crédit.

## LE NUMÉRO D'ÉCOUTE

**3919**

Violences Femmes Infos

C'est un numéro d'écoute national destiné :

- > aux **femmes victimes de violences**
- > à leur **entourage**
- > aux **professionnels** concernés

**Anonyme et gratuit**, il est accessible depuis un poste fixe et un mobile en métropole et dans les territoires ultras marins.

Ce numéro permet d'assurer une écoute et une information, et, en fonction des demandes, effectue une orientation adaptée vers des dispositifs locaux d'accompagnement et de prise en charge.

Le 3919 n'est pas un numéro d'appel d'urgence.

Le 3919 est accessible aux personnes sourdes et malentendantes en téléchargeant l'application Rogerveoice.

## LA PLATEFORME NUMÉRIQUE DE SIGNALEMENT DES VIOLENCES ET D'ACCOMPAGNEMENT DES VICTIMES

**SIGNALER EN LIGNE**

Sur la plateforme de signalement, vous pouvez échanger avec des policiers ou des gendarmes spécialement formés aux violences sexistes ou sexuelles qui peuvent déclencher des interventions.

Ce tchat est gratuit et accessible 24h/24 et 7j/7.

À tout moment, vous pourrez quitter rapidement le tchat et l'historique de discussion pourra être effacé de votre ordinateur, téléphone portable ou tablette.

**Accès via :**

[le site ou l'application Ma Sécurité](#)

[le site Arretonslesviolences.gouv.fr](https://www.arretonslesviolences.gouv.fr), rubrique Signaler une violence en ligne

### **Les intervenants sociaux en commissariat et gendarmerie**

469 intervenantes et intervenants sociaux en commissariat et gendarmerie (ISCG) sont actifs sur le territoire (201 en commissariats, 185 en gendarmerie et 85 mixtes).

La majorité sont des assistants sociaux, des éducateurs spécialisés ou des conseillers en économie sociale et familiale. Tous ont déjà plusieurs années d'expérience sur le terrain.

Pour contacter l'intervenant implanté au plus près de chez vous, consultez la carte mise à disposition par l'Association nationale d'interventions sociales en commissariat et gendarmerie (ANISCG).



Retrouvez toutes les informations sur la protection des femmes contre les violences, les contacts et l'annuaire des associations près de chez vous ainsi que l'accès à la plateforme numérique de signalement sur : **[arretonslesviolences.gouv.fr](https://arretonslesviolences.gouv.fr)**



# QUE SONT LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES ?

La définition des violences faites aux femmes adoptée par la France est celle de la convention du Conseil de l'Europe dite « convention d'Istanbul » (ratifiée par la France le 4 juillet 2014 et entrée en vigueur le 1<sup>er</sup> novembre 2014) :

*“ La violence à l'égard des femmes doit être comprise comme une violation des droits de l'homme et une forme de discrimination à l'égard des femmes, et désigne tous les actes de violence fondés sur le genre qui entraînent, ou sont susceptibles d'entraîner pour les femmes, des dommages ou souffrances de nature physique, sexuelle, psychologique ou économique, y compris la menace de se livrer à de tels actes, la contrainte ou la privation arbitraire de liberté, que ce soit dans la vie publique ou privée ”*

*“ Reconnaissant avec une profonde préoccupation que les femmes et les filles sont souvent exposées à des formes graves de violence telles que la violence domestique, le harcèlement sexuel, le viol, le mariage forcé, les crimes commis au nom du prétendu « honneur » et les mutilations génitales, lesquelles constituent une violation grave des droits humains des femmes et des filles et un obstacle majeur à la réalisation de l'égalité entre les femmes et les hommes ”*

*“ La violence à l'égard des femmes est une manifestation des rapports de force historiquement inégaux entre les femmes et les hommes ayant conduit à la domination et à la discrimination des femmes par les hommes, privant ainsi les femmes de leur pleine émancipation ”*

*“ La violence domestique affecte les femmes de manière disproportionnée et les hommes peuvent également être victimes de violences domestiques ”*

*“ Les enfants sont des victimes de la violence domestique y compris en tant que témoins de violence au sein de la famille ”*

## QUELQUES CHIFFRES

# 271 263



victimes de violences  
au sein du couple ont  
été enregistrées par les  
services de police et de  
gendarmerie en 2023

**85 %** des victimes sont des femmes.

Le nombre de victimes de violences  
au sein du couple enregistrées  
a augmenté de **10 %** par rapport  
à 2022. **86 %** des mis en cause  
sont des hommes.

# 118

## FEMMES ONT ÉTÉ TUÉES PAR LEUR (EX-) PARTENAIRE EN 2022

Soit 1  
féminicide  
tous les  
3 jours

1 femme sur 3  
avait subi au moins  
une forme de  
violence antérieure  
au sein du couple

En 2022, les services de police  
et de gendarmerie ont enregistré  
759 victimes majeures ayant tenté de  
se suicider ou s'étant suicidées suite au  
harcèlement de leur conjoint, contre  
684 en 2021 et 229 en 2020

# 114 100

victimes de violences sexuelles ont été  
recensées par la police et la gendarmerie en  
France en 2023 (+7 % par rapport à 2022).



Dans **85 %** des cas,  
la victime est une  
femme et **55 %**  
d'entre elles sont  
mineures.

**10 391** victimes majeures de  
violences sexuelles au sein du  
couple ont été enregistrées  
en 2023 (+ **14 %** par rapport à  
2022). **97 %** sont des femmes.

**169 910** victimes majeures de  
violences physiques au sein du  
couple ont été enregistrées en  
2023 (+ **8 %** par rapport à 2022).  
**83 %** sont des femmes.

# LES TYPES DE VIOLENCES : LA LOI ET LES PEINES ENCOURUES

## AGRESSION SEXUELLE

### Article 222-22 du Code pénal

“Constitue une agression sexuelle toute atteinte sexuelle commise avec violence, contrainte, menace ou surprise ou, dans les cas prévus par la loi, commise sur un mineur par un majeur (...)”

## HARCÈLEMENT SUR CONJOINT

### Article 222-33-2-1 du Code pénal

“Le fait de harceler son conjoint, son partenaire lié par un pacte civil de solidarité ou son concubin par des propos ou comportements répétés ayant pour objet ou pour effet une dégradation de ses conditions de vie se traduisant par une altération de sa santé physique ou mentale (...)”

## HARCÈLEMENT SEXUEL

### Article 222-33 du Code pénal

“1. – Le harcèlement sexuel est le fait d’imposer à une personne, de façon répétée, des propos ou comportements à connotation sexuelle ou sexiste qui soit portent atteinte à sa dignité en raison de leur caractère dégradant ou humiliant, soit créent à son encontre une situation intimidante, hostile ou offensante.

L’infraction est également constituée :

- > 1° Lorsque ces propos ou comportements sont imposés à une même victime par plusieurs personnes, de manière concertée ou à l’instigation de l’une d’elles, alors même que chacune de ces personnes n’a pas agi de façon répétée ;
- > 2° Lorsque ces propos ou comportements sont imposés à une même victime, successivement, par plusieurs personnes qui, même en l’absence de concertation, savent que ces propos ou comportements caractérisent une répétition.

II. – Est assimilé au harcèlement sexuel le fait, même non répété, d’user de toute forme de pression grave dans le but réel ou apparent d’obtenir un acte de nature sexuelle, que celui-ci soit recherché au profit de l’auteur des faits ou au profit d’un tiers.”

### **LE MARIAGE FORCÉ**

Selon l’article 16(2) de la Déclaration Universelle des Droits de L’Homme, le mariage forcé est une atteinte aux droits humains fondamentaux, notamment à la liberté et à l’intégrité physique. Toute personne a le droit de choisir son époux ou son épouse.

#### **Article 144 du code civil**

«Le mariage ne peut être contracté avant dix-huit ans révolus»

#### **Article 146 du code civil**

«Il n’y a pas de mariage lorsqu’il n’y a point de consentement»

#### **Article 146-1 du code civil**

«Le mariage d’un Français même contracté à l’étranger requiert sa présence.»

#### **Article 202-1 du code civil**

«Quelle que soit la loi personnelle applicable, le mariage requiert le consentement des époux»

### **MENACES**

#### **Article 222-18 du Code pénal**

“La menace, par quelque moyen que ce soit, de commettre un crime ou un délit contre les personnes (...).”

### **LES MUTILATIONS SEXUELLES FÉMININES**

Les mutilations sexuelles féminines désignent toutes les interventions aboutissant à une ablation partielle ou totale des organes génitaux externes de la femme et/ou toute autre mutilation des organes génitaux féminins pratiqués à des fins non thérapeutiques (OMS).

En France, la loi protège tous les enfants qui vivent sur son territoire, quelle que soit leur nationalité.

La loi française s'applique à l'acte commis à l'étranger si la victime est française ou si elle est étrangère et réside habituellement en France.

L'auteur d'une mutilation et le responsable de l'enfant mutilé peuvent être poursuivis pour des violences ayant entraîné une mutilation ou une infirmité permanente qui sont punies de 10 ans d'emprisonnement et de 150 000 € d'amende (Article 222-9 du code pénal). Les peines sont aggravées notamment si la mutilation est commise sur un mineur de moins de 15 ans, si l'auteur est un ascendant ou parent légitime, naturel ou adoptif ou par toute personne ayant autorité sur le mineur.

### **OUTRAGE SEXISTE OU SEXUEL**

#### **Article R625-8-3 du Code pénal**

Est une contravention « hors les cas prévus aux articles 222-13, 222-32, 222-33, 222-33-2-2 et 222-33-2-3, le fait d'imposer à une personne tout propos ou comportement à connotation sexuelle ou sexiste qui soit porte atteinte à sa dignité en raison de son caractère dégradant ou humiliant, soit crée à son encontre une situation intimidante, hostile ou offensante.”

### **OUTRAGE SEXISTE OU SEXUEL AGGRAVÉ**

#### **Article 222-33-1-1 Code pénal**

Est un délit « hors les cas prévus aux articles 222-13, 222-32, 222-33, 222-33-2-2 et 222-33-2-3, le fait d'imposer à une personne tout propos ou comportement à connotation sexuelle ou sexiste qui soit porte atteinte à sa dignité en raison de son caractère dégradant ou humiliant, soit crée à son encontre une situation intimidante, hostile ou offensante, lorsque ce fait est commis (...)” avec circonstance aggravante (autorité, minorité, vulnérabilité, etc...)

## **VIOL**

### **Article 222-23 du Code pénal**

“Tout acte de pénétration sexuelle, de quelque nature qu’il soit, ou tout acte bucco-génital commis sur la personne d’autrui ou sur la personne de l’auteur par violence, contrainte, menace ou surprise (...)”

### **Article 222-23-1 du Code pénal**

“Hors le cas prévu à l’article 222-23, constitue également un viol tout acte de pénétration sexuelle, de quelque nature qu’il soit, ou tout acte buccogénital commis par un majeur sur la personne d’un mineur de quinze ans ou commis sur l’auteur par le mineur, lorsque la différence d’âge entre le majeur et le mineur est d’au moins cinq ans (...)”

## **VIOL INCESTUEUX**

### **Article 222-23-2 du Code pénal**

“Hors le cas prévu à l’article 222-23, constitue un viol incestueux tout acte de pénétration sexuelle, de quelque nature qu’il soit, ou tout acte buccogénital commis par un majeur sur la personne d’un mineur ou commis sur l’auteur par le mineur, lorsque le majeur est un ascendant ou tout autre personne mentionnée à l’article 222-22-3 ayant sur le mineur une autorité de droit ou de fait.”

## **RECOURS À LA PROSTITUTION**

### **Article 611-1 du Code pénal**

« Le fait de solliciter, d’accepter ou d’obtenir des relations de nature sexuelle d’une personne qui se livre à la prostitution, y compris de façon occasionnelle, en échange d’une rémunération, d’une promesse de rémunération, de la fourniture d’un avantage en nature ou de la promesse d’un tel avantage est puni de l’amende prévue pour les contraventions de la 5<sup>e</sup> classe.

Les personnes physiques coupables de la contravention prévue au présent article encourent également une ou plusieurs des peines complémentaires mentionnées à l’article 131-16 et au second alinéa de l’article 131-17. »

### **Article 225-12-1 du Code pénal**

« Lorsqu'il est commis en récidive dans les conditions prévues au second alinéa de l'article 132-11, le fait de solliciter, d'accepter ou d'obtenir des relations de nature sexuelle d'une personne qui se livre à la prostitution, y compris de façon occasionnelle, en échange d'une rémunération, d'une promesse de rémunération, de la fourniture d'un avantage en nature ou de la promesse d'un tel avantage est puni de 3 750 € d'amende.

Est puni de cinq ans d'emprisonnement et de 75 000 € d'amende le fait de solliciter, d'accepter ou d'obtenir, en échange d'une rémunération, d'une promesse de rémunération, de la fourniture d'un avantage en nature ou de la promesse d'un tel avantage, des relations de nature sexuelle de la part d'une personne qui se livre à la prostitution, y compris de façon occasionnelle, lorsque cette personne est mineure ou présente une particulière vulnérabilité, apparente ou connue de son auteur, due à une maladie, à une infirmité, à un handicap ou à un état de grossesse. »

### **RECOURS AGGRAVÉ À LA PROSTITUTION**

#### **Article 225-12-1 du Code pénal**

« Les peines prévues au second alinéa de l'article 225-12-1 sont portées à sept ans d'emprisonnement et à 100 000 euros d'amende :

- > 1° Lorsque l'infraction est commise de façon habituelle ou à l'égard de plusieurs personnes ;
- > 2° Lorsque la personne a été mise en contact avec l'auteur des faits grâce à l'utilisation, pour la diffusion de messages à destination d'un public non déterminé, d'un réseau de communication ;
- > 3° Lorsque les faits sont commis par une personne qui abuse de l'autorité que lui confèrent ses fonctions ;
- > 4° Lorsque l'auteur des faits a délibérément ou par imprudence mis la vie de la personne en danger ou a commis contre elle des violences.

Hors les cas dans lesquels ces faits constituent un viol ou une agression sexuelle, les peines prévues au second alinéa de l'article 225-12-1 sont portées à dix ans d'emprisonnement et à 150 000 euros d'amende lorsqu'il s'agit d'un mineur de quinze ans. »

## LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

INFRACTIONS	PEINES ENCOURUES	CODE PÉNAL	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
Captation d'images et/ou diffusion d'images à caractère sexuel sans l'accord (même si les photos ont été prises avec l'accord) <i>Ex. : porno divulgation</i>	2 ans d'emprisonnement et 60 000 € d'amende	226-2-1	<p><b>DÉLITS</b></p> <p>Jugés en principe devant le tribunal correctionnel. 6 ans pour déposer plainte à compter de la date de l'infraction (sauf exceptions)</p>
Violences ayant entraîné une incapacité totale de travail inférieure ou égale à 8 jours par conjoint, concubin ou partenaire lié à la victime par un pacte civil de solidarité	3 ans d'emprisonnement et 45 000 € d'amende	222-13	
Violences ayant entraîné une incapacité totale de travail supérieure à 8 jours par conjoint, concubin ou partenaire lié à la victime par un pacte civil de solidarité	5 ans d'emprisonnement et 75 000 € d'amende	222-12	
Harcèlement moral au sein du couple <i>Ex. : envoyer des messages d'insultes ou d'humiliation ou empêcher de répondre à des appels et messages</i>	De 3 à 10 ans d'emprisonnement et de 45 000 à 150 000 € d'amende	222-33-2-1	
Violences habituelles par conjoint, concubin ou partenaire lié à la victime par un pacte civil de solidarité (en fonction de l'incapacité totale de travail)	De 5 à 10 ans d'emprisonnement et de 75 000 à 150 000 € d'amende	222-14	
Menace de commettre un crime ou un délit dont la tentative est punissable/ de mort/ avec ordre de remplir une condition par conjoint, concubin ou partenaire lié à la victime par un pacte civil de solidarité <i>Ex. : menace de mort que ce soit en face à face ou via un message</i>	De 3 à 7 ans d'emprisonnement et de 45 000 à 100 000 € d'amende	222-17 222-18 222-18-3	
Agressions sexuelles par conjoint, concubin ou partenaire lié à la victime par un pacte civil de solidarité	7 ans d'emprisonnement et 100 000 € d'amende	222-28	
Violences ayant entraîné la mort sans intention de la donner par conjoint, concubin ou partenaire lié à la victime par un pacte civil de solidarité	20 ans de réclusion	222-8	<p><b>CRIMES</b></p> <p>Jugés devant la Cour criminelle départementale ou devant la Cour d'assises. 20 ans pour déposer plainte à partir de la date de l'infraction (sauf exception)</p>
Viol par conjoint, concubin ou partenaire lié à la victime par un pacte civil de solidarité	20 ans de réclusion	222-24	
Meurtre par conjoint, concubin ou partenaire lié à la victime par un pacte civil de solidarité	Réclusion à perpétuité	221-1 et 221-4	



# LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Toutes les formes de violences (verbales, physiques, psychologiques, sexuelles, économiques, administratives, cyberviolences...) commises par un conjoint, concubin ou partenaire lié par le pacs ou un ancien conjoint, concubin ou partenaire pacsé sont **INTERDITES** et **PUNIES** sévèrement par la loi.

Le législateur considère que le **lien affectif** entre l'auteur et la victime constitue une **circonstance aggravante** de nombreuses infractions, notamment : homicide, actes de torture et de barbarie, violences, viol et autres agressions sexuelles. Peu importe que le lien conjugal soit présent ou passé, ou **que l'auteur cohabite ou non avec la victime** (article 132-80 du Code pénal).

## LES DIFFÉRENTES FORMES DE VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Les formes des violences au sein du couple sont multiples et peuvent coexister.

- Les **violences verbales** : injures, cris, menaces sur la victime, sur les enfants... Elles sont souvent banalisées par la victime.
- Les **violences physiques** : bousculades, morsures, coups avec ou sans objet, brûlures, strangulations, séquestrations sur elle, sur les enfants, sur des animaux... Elles se distinguent des blessures accidentelles et siègent généralement dans les zones saillantes
- Les **violences psychologiques** : intimidations, humiliations, dévalorisations, chantages affectifs, menaces, interdiction de fréquenter des amis, la famille... Elles installent une stratégie d'emprise pour dévaloriser la victime, la priver d'autonomie, la convaincre de son infériorité par rapport à l'agresseur et instaurer un climat de terreur. Les preuves matérielles de ces violences peuvent être des sms, courriels, messages vocaux ou sur les réseaux sociaux.

- Les **violences sexuelles** : agressions sexuelles, viols, pratiques imposées, porno divulgation... Elles sont encore insuffisamment reconnues par les femmes victimes.
- Les **violences matérielles** : briser, lancer des objets.
- Les **violences économiques** : contrôle des dépenses, des moyens de paiement, interdiction de travailler privent la victime de toute possibilité d'autonomie financière et accentuent son isolement.
- Les **violences sur la parentalité** : dévalorisation de son rôle de mère, actions en justice à répétition ayant trait à la garde, à l'autorité et à la visite des enfants (particulièrement lorsque l'agresseur montrait auparavant très peu d'intérêt à leur égard), enlèvement... La dévalorisation de la mère devant les enfants peut amener ces derniers à répéter des dévalorisations à son encontre.
- Les **violences administratives** : confiscation de documents d'identité, carte vitale, diplôme...
- **Les cyberviolences** : Le numérique offre aux auteurs de violences conjugales des moyens faciles, accessibles et instantanés pour davantage surveiller, contrôler et humilier les femmes. Cela peut entraîner de nouvelles formes de violences ou renforcer des violences déjà présentes au sein du couple (notamment des violences psychologiques). Les cyberviolences commencent souvent en même temps que les autres formes de violences au sein du couple et durent jusqu'à la séparation ou après. Les cyberviolences peuvent également commencer et se renforcer au moment de la séparation lorsque l'agresseur cherche à maintenir le contrôle à distance, y compris à travers des communications avec les enfants ou leurs outils numériques.

### 2 moments de risque d'apparition ou d'aggravation des violences au sein du couple :

- **La grossesse**
- **La rupture conjugale** dont les premiers temps de la séparation

# COMPRENDRE LA STRATÉGIE DE L'AGRESSEUR

Il n'existe **pas de profil-type de l'agresseur commettant des violences au sein du couple : tous les âges, toutes les origines géographiques et les catégories professionnelles sont concernés**. Dans la grande majorité des situations, l'auteur n'est pas atteint de troubles psychiatriques, et donc pénalement responsable de ses comportements et propos.

L'agresseur met en place et développe des stratégies visant à assurer **sa domination et son contrôle sur la victime, à assurer son impunité et à continuer les violences**. Il peut utiliser une ou plusieurs des stratégies ci-dessous pour mettre la victime sous contrôle coercitif :

## L'isolement

Il fait tout pour **éviter la présence de témoins, éviter un regard extérieur sur la relation**. Il se montre jaloux et possessif.

Par du chantage affectif, il peut...

- la dissuader, voire lui interdire, de voir ses proches, de faire des études, de travailler etc.
- limiter ou interdire son accès à son téléphone, ou autres moyens de communication

Même lorsqu'ils ne sont pas ensemble, **l'agresseur exerce un contrôle constant sur la victime**.

## La dévalorisation

L'agresseur a pour objectif de **soumettre la victime afin de pouvoir la conditionner sans révolte**. Il la **dévalorise tout en instaurant une dépendance affective** afin qu'elle perde tout estime, confiance, valeur à ses propres yeux, qu'elle n'ait plus de libre-arbitre.

Ce faisant, la victime pense que l'agresseur a raison, qu'elle mérite la violence et n'a pas d'autres choix que de la subir. Elle peut même protéger son agresseur.

### L'instauration d'un climat de peur, de domination et d'insécurité

L'agresseur a pour objectif de **contrôler la victime**, de la placer dans une **situation d'inquiétude permanente** sans pour autant qu'il ait besoin d'exprimer quelque chose de spécifique.

Sous prétexte d'amour et de passion, il peut...

- contrôler tous les faits et gestes de la victime
- faire preuve de **jalousie extrême**
- imposer des discussions sans fin pour la pousser à avouer quelque chose (mensonge, tromperie)

Pour créer une situation où la victime est dans un état d'incertitude totale, il va...

- **faire alterner des périodes d'accalmie et de violences**, de manière imprévisible
- **rendre toute anticipation impossible** dans la relation.

### L'inversion de la culpabilité

L'agresseur a pour objectif de **se déresponsabiliser auprès de tout le monde ainsi que de la victime** tout en faisant croire que c'est **elle qui est responsable** de ce qu'il lui fait subir.

L'agresseur installe l'idée que c'est elle qui a un problème dans leur couple.

### L'instauration de son impunité

L'objectif de l'agresseur est de **ne pas être identifié comme violent** afin de pouvoir continuer à perpétuer des violences, ne pas être sanctionné pénalement et ne pas perdre son statut social.

Il peut...

- **manipuler l'entourage** en l'amenant à cautionner la disqualification qu'il fait de la victime
- faire en sorte, **auprès des témoins**, de retourner la situation en se **faisant passer pour la victime.**

En raison de la peur ou des conséquences psycho-traumatiques, **la victime paraîtra peu sympathique, confuse, ambivalente, etc., tandis que l'agresseur paraîtra très avenant et prévenant, clair, aimant, etc.**

# L'IMPACT DES VIOLENCES SUR LA VICTIME

Les violences subies engendrent chez la victime **un ensemble de conséquences** importantes :

## LES CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ DES VICTIMES

Les **violences sont traumatisantes et ont d'importantes conséquences sur la santé mentale et physique des victimes à long terme.**

Les victimes présentent à la fois des symptômes psychologiques spécifiques du psychotraumatisme et des symptômes physiques liés à un état de stress chronique.

Il n'y a **pas de profil type de femmes victimes** de violences. Les violences tiennent à la particulière vulnérabilité de la victime due à son âge, à une maladie, un handicap, un état de grossesse, un état de conscience altéré (par l'alcool, la prise de stupéfiants ou de médicaments ou encore abus d'autorité...). Les femmes étrangères sont particulièrement vulnérables du fait de leur situation administrative, la maîtrise de la langue et de leurs droits, l'isolement (absence de soutien amical et familial).

Les conséquences psychologiques des violences sont multiples : troubles anxieux, psychotraumatiques, dépressifs, cognitifs, alimentaires, troubles du comportement, alimentaires, sentiment de honte et de culpabilité, conduites à risques ou encore mises en danger...

Les violences ont aussi des conséquences physiques directes : fractures, brûlures, strangulation, hématomes, atteintes oculaires et ORL, atteintes neurologiques par traumatisme crânien, troubles bucco-dentaires (dents cassées), fractures, lombalgies, pathologies obstétricales, infections sexuelles transmissibles, grossesses « à répétition ».

À plus long terme, les victimes peuvent présenter des troubles cardiovasculaires (hyper-tension), endocriniens (diabète), digestifs...

## FOCUS SUR LE PSYCHOTRAUMA

L'exposition à la violence peut créer chez la victime un stress extrême entraînant un **risque vital cardiovasculaire et neurologique**.

Pour stopper ce risque fonctionnel, son circuit neuronal « disjoncte » ce qui éteint le stress extrême créé par la violence et entraîne :

- **une anesthésie psychique et physique** : la personne peut être tétanisée, dans l'incapacité de parler, de bouger
- **un état dissociatif** : sa conscience est altérée, elle a la sensation d'être spectatrice d'elle-même
- **une amnésie** : la personne peut être dans l'incapacité de se souvenir de tout ou partie de ce qui s'est passé et avoir des trous de mémoire
- **une mémoire traumatique émotionnelle** : certaines scènes ou sensations sont stockées dans la mémoire mais ne sont pas traitées et analysées par le cerveau. Cette mémoire traumatique émotionnelle est incontrôlable et hypersensible. Elle est le principal symptôme de l'état de stress post-traumatique.

La victime va donc **mettre en place des stratégies de survie** (conduites d'évitement, de contrôle et d'hyper-vigilance) pour éviter tout ce qui lui rappelle le traumatisme. Cela peut conduire la victime à se mettre en retrait et à se censurer.

# LES CONSÉQUENCES DES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE SUR LES ENFANTS

**La Convention d'Istanbul reconnaît**  
dans son préambule que  
**« les enfants sont des victimes  
de la violence domestique »**

64 % des victimes de violences sexuelles enregistrées dans le cadre intrafamilial par la police et la gendarmerie en 2023 sont mineures.

Les enfants sont co-victimes des violences au sein du couple en tant que témoins ou victimes directes. En 2022, 12 enfants ont été tués par l'un de leurs parents dans un contexte de violences au sein du couple, 129 sont devenus orphelins.

**Plus de 40 % des enfants exposés à des violences au sein du couple sont eux-mêmes victimes de violences physiques ou psychologiques directes par le même auteur et que 80 % sont présents au moment des actes de violences.**

**En protégeant la mère, les enfants sont protégés.**

Les violences dans le couple génèrent un **contexte permanent de peur pour la mère et les enfants.**

Les enfants ont peur que leur mère soit blessée ou tuée. Ils peuvent se sentir responsables de certaines scènes de violence entre leurs parents parce que l'agresseur les utilise comme prétexte déclencheur. Ce climat de danger et de terreur affecte les enfants dans leur construction, leur développement et leur santé.



Ainsi les violences au sein du couple ont des conséquences graves :

- **sur le développement, la construction de l'enfant, la santé mentale et physique** (troubles psychotraumatiques, troubles anxieux, troubles du comportement avec conduites à risque, du sommeil, de l'alimentation, difficultés scolaires ...) à court, moyen et long terme ;
- **sur sa perception de la loi et sur son rapport au masculin/féminin.** Ces enfants ont plus de risques de reproduire la violence dans les rapports filles-garçons en tant qu'enfant, dans leurs rapports avec leurs mères et dans leurs relations en tant qu'adulte à l'intérieur de leur propre couple ;
- **sur sa relation avec l'autre.** Certains de ces enfants reproduisent les violences vécues à la maison soit du fait du **psycho-traumatisme**, soit du fait de l'apprentissage par imitation qui conduit à adopter une attitude de résolution des conflits par la violence et à avoir une faible tolérance à la frustration. Certains enfants peuvent perpétuer le rôle d'agresseur et d'autres celui de la victime.

Grandir dans un contexte de violences dans le couple apprend à l'enfant que :

➤ La violence est une manière de résoudre des conflits

➤ La violence est une manière de gérer la frustration

➤ La violence peut être niée

➤ La violence peut être minimisée

➤ La violence fait partie de l'intimité et des relations  
« amoureuses »

➤ La (cyber)violence est acceptable dans la relation entre un homme et une femme

## **Ce que dit la loi à propos de l'autorité parentale**

### **L'article 378 du code civil prévoit que :**

- En cas de condamnation d'un parent comme auteur, coauteur ou complice d'un crime ou d'une agression sexuelle incestueuse commis sur la personne de son enfant ou d'un crime commis sur la personne de l'autre parent, la juridiction pénale ordonne le retrait total de l'autorité parentale, sauf décision contraire spécialement motivée. Si elle ne décide pas le retrait total de l'autorité parentale, la juridiction ordonne le retrait partiel de l'autorité parentale ou le retrait de l'exercice de l'autorité parentale, sauf décision contraire spécialement motivée ;
- En cas de condamnation d'un parent comme auteur, coauteur ou complice d'un délit commis sur la personne de son enfant, autre qu'une agression sexuelle incestueuse, la juridiction pénale se prononce sur le retrait total ou partiel de l'autorité parentale ou sur le retrait de l'exercice de cette autorité,
- En cas de condamnation d'un parent comme auteur, coauteur ou complice d'un délit commis sur la personne de l'autre parent ou comme coauteur ou complice d'un crime ou d'un délit commis par son enfant, la juridiction pénale peut ordonner le retrait total ou partiel de l'autorité parentale ou le retrait de l'exercice de cette autorité.

L'article 378-1 du code civil prévoit que les **père et mère peuvent se voir retirer totalement l'autorité parentale, en dehors de toute condamnation pénale, notamment lorsque l'enfant est témoin de pressions ou de violences, à caractère physique ou psychologique, exercées par l'un des parents sur la personne de l'autre, mettant manifestement en danger la sécurité, la santé ou la moralité de l'enfant.**

---

<sup>1</sup> Loi du 18 mars 2024 visant à mieux protéger et accompagner les enfants victimes et covictimes de violences intrafamiliales

L'article 378-2 prévoit que **l'exercice de l'autorité parentale et les droits de visite et d'hébergement** du parent poursuivi par le ministère public ou mis en examen par le juge d'instruction soit pour un crime commis sur la personne de l'autre parent, soit pour une agression sexuelle incestueuse ou pour un crime commis sur la personne de son enfant **sont suspendus de plein droit** jusqu'à la décision du juge aux affaires familiales, le cas échéant saisi par le parent poursuivi, jusqu'à la décision de non-lieu du juge d'instruction ou jusqu'à la décision de la juridiction pénale.

# LES DISPOSITIFS D'AIDE AUX VICTIMES

## L'ORDONNANCE DE PROTECTION

Lorsqu'une personne est victime de violences au sein de son couple, qu'elle vive avec son conjoint ou non, le ou la juge aux affaires familiales, saisi par la personne en danger, peut délivrer en urgence une ordonnance de protection (article 515-9 s. du code civil). Pour que ce ou cette juge puisse apprécier la vraisemblance des violences et le danger auquel la victime et/ou les enfants sont exposés, il est recommandé de joindre à la requête des pièces (plainte, certificat médical, témoignage, photo, capture d'écran de messages électroniques, etc.) même si la délivrance n'est pas conditionnée à l'existence d'une plainte pénale préalable.

**Une ordonnance provisoire de protection immédiate peut être délivrée dans un délai de 24h00, en cas de danger grave et immédiat, et une ordonnance de protection doit être délivrée dans les 6 jours à compter de la fixation de la date de l'audience<sup>1</sup>.**

L'ordonnance de protection permet au ou à la juge de statuer sur différentes mesures :

- Expulser l'auteur des violences du domicile du couple et attribuer la jouissance à la victime même si celle-ci a bénéficié d'un hébergement d'urgence, sauf circonstances particulières. Les modalités de prise en charge des frais afférents à ce logement seront précisées ;
- Interdire à l'auteur de recevoir ou de rencontrer la victime et/ou les enfants ;
- Interdire à l'auteur de se rendre dans certains lieux tel que le domicile de la victime ;

(1) Décret d'application à venir

- Autoriser la victime à dissimuler son domicile ou sa résidence et à élire domicile chez l'avocat qui l'assiste ou la représente ou auprès de la procureure ou du procureur de la République pour toutes les instances civiles dans lesquelles elle est également partie ;
- Interdire à l'auteur le port et/ou la possession d'une arme ;
- Proposer à l'auteur une prise en charge sanitaire, sociale ou psychologique ou un stage de responsabilisation pour la prévention et la lutte contre les violences au sein du couple et sexistes ;
- Déterminer les modalités du droit de visite et d'hébergement de l'enfant ;
- Se prononcer sur les modalités d'exercice de l'autorité parentale et, le cas échéant, sur la contribution à l'entretien et à l'éducation des enfants ;
- Autoriser la dissimulation du domicile et l'élection de domicile pour les besoins de la vie courante chez une personne morale qualifiée (association ...) ;
- Admettre provisoirement à l'aide juridictionnelle pour couvrir les frais d'avocate et d'avocat et les éventuels frais d'huissier et d'interprète ;
- Pour les victimes étrangères, elles se voient délivrer une carte de séjour temporaire. Si son titre de séjour arrive à expiration, il est renouvelé de plein droit. La durée de ces mesures est de 12 mois maximum, et peut être prolongée au-delà sous condition.
- Attention : le non-respect des mesures imposées par l'ordonnance de protection constitue un délit puni de trois ans d'emprisonnement et de 45 000 € d'amende.

**3 997 ordonnances ont été délivrées en 2023 contre 3 586 en 2022 et 1 392 en 2017, soit une augmentation de 187 % entre 2017 et 2023.**

## L'AIDE UNIVERSELLE D'URGENCE

Depuis le 1<sup>er</sup> décembre 2023, les victimes de violences conjugales peuvent bénéficier d'une aide financière, versée par les CAF ou les MSA, leur permettant de quitter rapidement leur foyer, de se mettre à l'abri et de faire face aux dépenses immédiates.

Toutes les personnes peuvent en bénéficier (femmes ou hommes, avec ou sans enfant) :

- Victimes de violences conjugales qui souhaitent se séparer ou qui sont en cours de séparation ;
- Résidant en France et en situation régulière sur le territoire français, quel que soit le titre de séjour (sauf visa de tourisme) ;
- Quelles que soient leurs conditions de ressources.

La demande est faite par la victime auprès de la CAF ou de la MSA :

- En ligne sur [caf.fr](http://caf.fr) en remplissant un formulaire téléchargeable ou sur [msa.fr](http://msa.fr) via une demande en ligne ;
- Sur place ;
- Par voie postale, en remplissant ce même formulaire.

La victime doit joindre au formulaire de demande un document de moins de 12 mois qui atteste de la situation de violences : ordonnance de protection, dépôt de plainte ou signalement adressé au procureur de la République.

L'aide est versée par la CAF ou la MSA dans un délai maximal de 3 à 5 jours ouvrés à compter de la réception de la demande complète, selon les ressources et le nombre d'enfants charge.

**Depuis l'entrée en vigueur de cette aide, de décembre 2023 à juin 2024, 23 853 aides ont été versées dont 184 prêts, pour 20,7 M€ sur 7 mois, soit un montant moyen de 867 €.**

## LE BRACELET ANTI-RAPPROCHEMENT

Le bracelet anti-rapprochement s'adresse aux personnes qui subissent les violences conjugales les plus graves. L'autorité judiciaire prononce cette mesure au civil ou au pénal en décidant d'un périmètre de protection que l'auteur réel ou présumé ne doit pas franchir. Si ce dernier contrevient en pénétrant dans cette zone, la victime est prévenue et mise en sécurité et les forces de sécurité interpellent l'auteur. Cette violation de l'interdiction est ensuite transmise au magistrat.

Au civil, sa délivrance nécessite le consentement des intéressés. Si jamais l'auteur refuse le bracelet anti-rapprochement, le juge aux affaires familiales en informe le parquet qui pourra en opportunité diligenter une enquête.

Au pénal, le juge peut décider de l'application du dispositif avant toute condamnation, dans le cadre d'un contrôle judiciaire, ou après une condamnation, comme une des obligations associées à une peine, sous réserve de l'accord de la victime.

**Fin 2023, 1 883 victimes avaient pu bénéficier de cet outil depuis son lancement. 10 421 interventions de force de sécurité intérieure ont été déclenchées en 2023 pour protéger les victimes.**

## LE TÉLÉPHONE GRAVE DANGER (TGD)

Le téléphone grave danger est un dispositif de protection remis par le procureur ou la procureure de la République aux femmes victimes de violences au sein du couple ou de viol en très grand danger. Ce dispositif permet d'alerter et de faire intervenir immédiatement les forces de l'ordre en cas de déclenchement par la victime, grâce à la géolocalisation de ce dispositif.

**5 693 TGD déployés en juridiction en 2023 contre 976 en 2020 soit une augmentation de 483 %.**

## MAISONS DES FEMMES / SANTÉ

Les Maisons des Femmes / Santé sont des dispositifs dédiés à la prise en charge des femmes victimes de violences, adossés à des établissements de santé, offrant des services sanitaires et psychosociaux.

Elles ont une vocation sanitaire, tout en proposant aux femmes dans le cadre de partenariats et par voie de convention, un accompagnement social, médico-social et judiciaire adapté.

Elles ont une triple mission générale :

- Assurer une prise en charge sanitaire spécifique à destination des femmes victimes de violences. Il s'agit d'accueillir les femmes victimes de toutes violences physiques, psychologiques, sexuelles, prostitutionnelles, conjugales etc. en veillant à inclure les femmes en situation de handicap.
- Contribuer à l'animation et au soutien des professionnels de santé du territoire, notamment par la formation y compris sur des sujets spécifiques (ex : *mutilations sexuelles, impact des violences sur les enfants, cyberviolences*) pour assurer le repérage et la prise en charge sanitaire adaptée.
- Organiser *in situ* la possibilité d'un dépôt de plainte pour faciliter les démarches des femmes victimes de violence.



**Il est dénombré 75 « maisons des femmes santé », réparties dans 17 régions (chiffres avril 2024).**

Le Plan interministériel pour l'égalité entre les femmes et les hommes (2023-2027) a conforté cette dynamique, en prévoyant de doter chaque département d'un tel dispositif d'ici 2025 et de rendre possible, sur chaque site, le dépôt de plainte.

## **LES LIEUX D'ÉCOUTE, D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION (LEAO) ET LES ACCUEILS DE JOUR (ADJ)**

Les lieux d'écoute, d'accueil et d'orientation sont des permanences associatives accessibles sur RDV, assurant des missions spécifiques d'accueil, d'information, d'accompagnement et d'orientation des femmes victimes de violences, selon les besoins identifiés par le professionnel et la volonté de la personne accueillie.

**En 2022, on comptait 166 LEAO répartis dans 95 départements.**

L'accueil de jour est un dispositif préventif qui complète l'offre de services existante pour les situations d'urgence en offrant un primo-accueil inconditionnel aux femmes victimes de violences, en individuel et en collectif. Il vise à fournir à ces femmes une structure de proximité ouverte sans rendez-vous durant la journée, notamment pour préparer, éviter ou anticiper leur départ du domicile en urgence.

**En 2022, 128 sites d'accueil de jour ont été identifiés dans 95 départements. En 2025, les ADJ et les LEAO feront l'objet d'une refonte avec pour objectif d'aller vers l'unification des 2 dispositifs.**

**Concernant les dispositifs d'accès aux droits et/ou de prévention et de lutte contre les violences faites aux femmes**, ils visent spécifiquement les femmes isolées socialement et/ou géographiquement, en ruralité mais aussi en quartiers prioritaires de la politique de la ville : ce sont les dispositifs « d'aller-vers ».

## **LES POINTS DE PERMANENCES FIXES EN PROXIMITÉ**

Ils sont gérés par des acteurs associatifs et sont déployés dans les centres commerciaux, mairies, France services et centres sociaux.

Ce sont des espaces d'information facilement accessibles et de manière anonyme. Ils proposent des permanences généralistes d'accès aux droits et apportent une première réponse de proximité, notamment aux victimes de violences conjugales.

## **LES DISPOSITIFS ITINÉRANTS**

Depuis 2021, le Secrétariat d'État en charge de l'Égalité entre les femmes et les hommes déploie des points d'écoute itinérants, principalement via des vans aménagés.

Ces dispositifs offrent une écoute de proximité pour les publics les plus éloignés des réseaux associatifs ou institutionnels. Ils permettent de repérer et orienter notamment les victimes de violences. Ils peuvent également proposer des permanences généralistes d'accès aux droits et d'accompagnement socio-professionnel.

**D'ici fin 2024, 32 départements seront couverts par des dispositifs itinérants et/ou fixes.**

## **LES CENTRES D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)**

**Les centres d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)**, agréés par l'État, sont au nombre de 98 et ont pour mission d'informer, d'orienter et d'accompagner les femmes pour favoriser leur accès au droit et lutter contre les violences sexistes et sexuelles.

Les équipes pluridisciplinaires des CIDFF accueillent les femmes de manière confidentielle et gratuite.

Elles peuvent bénéficier d'entretiens individuels concernant :

- les violences sexistes et sexuelles (notamment les violences conjugales) ;
- le droit de la famille ;
- les aides sociales ;
- le droit du travail ;
- le droit des étrangers ;
- le droit du logement ;
- le soutien à la parentalité, l'emploi et la formation professionnelle.

Cet accueil est assuré dans 2 598 permanences dans les locaux des CIDFF mais aussi dans des France services, des CDAD-Points Justice, des mairies, des centres communaux d'action sociale ou des vans itinérants, dont plusieurs se situent dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville et les zones de revitalisation rurale.

En complémentarité avec les entretiens individuels, les professionnels des CIDFF animent des actions collectives afin de promouvoir l'égalité femmes-hommes, lutter contre les stéréotypes et lutter contre les violences sexistes et sexuelles.

### **LE PROGRAMME ERRE (ELU.E.S RURAUX RELAIS DE L'ÉGALITÉ) DE L'ASSOCIATION DES MAIRES RURAUX DE FRANCE (AMRF) :**

Soutenu par l'État, ce programme vise à déployer un réseau d'élues et élus ruraux (des relais communaux et des référents départementaux) permettant de repérer, orienter, et informer les femmes notamment victimes de violences conjugales, dans une démarche d'aller-vers.

**À ce jour, 924 élus sont Élus Ruraux Relais de l'égalité sur 64 départements en France métropolitaine**

Enfin, **la protection des victimes de violences conjugales passe aussi par la prévention du passage à l'acte et de la récidive en proposant une prise en charge des auteurs.**

Deux dispositifs sont mobilisables :

- **30 centres de prise en charge des auteurs de violences conjugales (CPCA)**, au moins un par région avec des antennes implantées dans la plupart des départements, qui proposent une prise en charge multidimensionnelle des auteurs de violences conjugales sur la base du volontariat ou dans le cadre de mesures judiciaires.

Il s'agit de parcours de prise en charge individualisés comprenant notamment des actions de responsabilisation de l'auteur face à ses actes, tels que :

- > des stages de responsabilisation et des groupes de parole ;
- > un accompagnement psychothérapeutique et médico-social incluant un suivi psychologique, en addictologie si besoin ;
- > un accompagnement socio-professionnel visant notamment l'accès aux droits, l'insertion professionnelle, le maintien adapté en fonction de la situation du lien avec la famille.

Les auteurs qui souhaitent s'engager dans une démarche volontaire peuvent s'adresser aux CPCA. Ils peuvent également être orientés par des travailleurs sociaux ou des professionnels de santé ou par les services de la Justice dans le cadre d'une prise en charge complémentaire aux mesures judiciaires.

- **Le numéro d'écoute gratuit « Ne frappez pas » (08.019.019.11)**, géré par la Fédération Nationale des Associations et des Centres de prise en Charge d'Auteurs de Violences Conjugales et Familiales (FNACAV), s'adresse aux personnes ayant une problématique de violences conjugales et souhaitant y mettre fin ainsi qu'à leur entourage.

Cette permanence téléphonique fonctionne tous les jours, jusqu'à 21h30 en semaine et 19h30 le week-end.

Les écoutants sont des psychologues, des éducateurs spécialisés ou des intervenants socio-judiciaires, qui peuvent notamment orienter vers les CPCA les auteurs de violences conjugales s'étant déclarés comme tels lors de leur appel.

## ANNEXE 1

# Liste des Délégations départementales aux droits des femmes et à l'égalité

DÉPARTEMENTS	FONCTION	COURRIELS
AIN	DDFE	cecile.grosjean@ain.gouv.fr
AISNE	DDFE	regine.bicep@aisne.gouv.fr
ALLIER	DDFE	nadege.varin@allier.gouv.fr
ALPES DE HAUTE-PROVENCE	DDFE	lucille.thiebot@alpes-de-haute-provence.gouv.fr
HAUTE-ALPES	DDFE	joanna.della-rosa@hautes-alpes.gouv.fr
ALPES-MARITIMES	DDFE	patricia.mendoza-cerisuelo@alpes-maritimes.gouv.fr
ARDÈCHE	DDFE	camille.niang@ardeche.gouv.fr
ARDENNES	DDFE	anne-marie.morais@ardennes.gouv.fr
ARIÈGE	DDFE	nicole.surre@ariede.gouv.fr
AUBE	DDFE	karine.southon-bastard@aube.gouv.fr
AUDE	DDFE	benoit.savoure@aude.gouv.fr
AVEYRON	DDFE	helene.ancessi@aveyron.gouv.fr
BOUCHES-DU-RHÔNE	DDFE	agnes.lonchamp@paca.gouv.fr
CALVADOS	DDFE	laurie.travert@calvados.gouv.fr
CANTAL	DDFE	nadege.cornelles@cantal.gouv.fr
CHARENTE	DDFE	nathalie.hugonnenc@charente.gouv.fr

## LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

DÉPARTEMENTS	FONCTION	COURRIELS
CHARENTE-MARITIME	DDFE	caroline.foedit@charente-maritime.gouv.fr
CHER	DDFE	solenn.monnerat@cher.gouv.fr
CORRÈZE	DDFE	marie.renard@correze.gouv.fr
HAUTE-CORSE	DDFE	laureline.roux@haute-corse.gouv.fr
COTE-D'OR	DDFE	isabelle.gandre@bfc.gouv.fr
COTE-D'ARMOR	DDFE	sophie.monneyron-delalande@cotes-darmor.gouv.fr
CREUSE	DDFE	lorraine.couture@creuse.gouv.fr
DORDOGNE	DDFE	valerie.de-pauw@dordogne.gouv.fr
DOUBS	DDFE	melanie.geoffroy@doubs.gouv.fr
DROME	DDFE	helene.pham-van@drome.gouv.fr
EURE	DDFE	blandine.fornier@eure.gouv.fr
EURE-ET-LOIR	DDFE	mathilde.haulon@eure-et-loir.gouv.fr
FINISTÈRE	DDFE	-
GARD	DDFE	sandrine.bonnamich@gard.gouv.fr
HAUTE-GARONNE	DDFE	emilie.provensal@occitanie.gouv.fr
GERS	DDFE	nicole.pascolini@gers.gouv.fr
GIRONDE	DDFE	morgane.moulin@nouvelle-aquitaine.gouv.fr
HÉRAULT	DDFE	laura.samzun@herault.gouv.fr
ILLE-ET-VILAINE	DDFE	axelle.cormier@bretagne.gouv.fr
INDRE	DDFE	laurence.colin@indre.gouv.fr
INDRE-ET-LOIRE	DDFE	marie.roussel-stadnicki@indre-et-loire.gouv.fr

## LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

DÉPARTEMENTS	FONCTION	COURRIELS
ISÈRE	DDFE	sarah.marcato@isere.gouv.fr
JURA	DDFE	stephanie.deblaere@jura.gouv.fr
LANDES	DDFE	rose.lucy@landes.gouv.fr
LOIR-ET-CHER	DDFE	severine.luj@loir-et-cher.gouv.fr
LOIRE	DDFE	eva.curie@loire.gouv.fr
HAUTE-LOIRE	DDFE	aurelie.nery@haute-loire.gouv.fr
LOIRE-ATLANTIQUE	DDFE	valerie.richaud-taussac@pays-de-la-loire.gouv.fr
LOIRET	DDFE	vanessa.kerampran@loiret.gouv.fr
LOT	DDFE	-
LOT-ET-GARONNE	DDFE	valerie.lardoeyt@lot-et-garonne.gouv.fr
LOZÈRE	DDFE	charlotte.simon@lozere.gouv.fr
MAINE-ET-LOIRE	DDFE	laetitia.guilbaud@maine-et-loire.gouv.fr
MANCHE	DDFE	celine.laisney@manche.gouv.fr
MARNE	DDFE	-
HAUTE-MARNE	DDFE	-
MAYENNE	DDFE	sophie.pasquet@mayenne.gouv.fr
MEURTHE-ET-MOSELLE	DDFE	yvette.gaertner@meurthe-et-moselle.gouv.fr
MEUSE	DDFE	marie-laure.ingadassamy@meuse.gouv.fr
MORBIHAN	DDFE	maelle.stephant@morbihan.gouv.fr
MOSELLE	DDFE	marie-laure.vautrin@moselle.gouv.fr
NIÈVRE	DDFE	catherine.dehais@nievre.gouv.fr

## LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

DÉPARTEMENTS	FONCTION	COURRIELS
NORD	DDFE	magalie.vige@nord.gouv.fr
OISE	DDFE	christelle.bronchart@oise.gouv.fr
ORNE	DDFE	nora.garnier@orne.gouv.fr
PAS-DE-CALAIS	DDFE	louiza.maache@pas-de-calais.gouv.fr
PUY-DE-DOME	DDFE	claire.cohadon@puy-de-dome.gouv.fr
PYRÉNÉES-ATLANTIQUES	DDFE	emilie.pelissier@pyrenees-atlantiques.gouv.fr
HAUTES-PYRÉNÉES	DDFE	isabelle.costes@hautes-pyrenees.gouv.fr
PYRÉNÉES-ORIENTALES	DDFE	pascaline.robert-clement@pyrenees-orientales.gouv.fr
BAS-RHIN	DDFE	sophie.bohn@grand-est.gouv.fr
HAUT-RHIN	DDFE	arnela.mauchamp@haut-rhin.gouv.fr
RHÔNE	DDFE	sonia.germain@auvergne-rhone-alpes.gouv.fr
HAUTE-SAÔNE	DDFE	caroline.lopez-guzman@haute-saone.gouv.fr
SAÔNE-ET-LOIRE	DDFE	nathalie.bonnot@saone-et-loire.gouv.fr
SARTHE	DDFE	veronique.noel@sarthe.gouv.fr
SAVOIE	DDFE	-
HAUTE-SAVOIE	DDFE	josephine.kudin@haute-savoie.gouv.fr
PARIS	DDFE	mathilde.frassi@paris-idf.gouv.fr
SEINE-MARITIME	DDFE	armelle.garand@normandie.gouv.fr
SEINE-ET-MARNE	DDFE	maryse.henrich@seine-et-marne.gouv.fr
YVELINES	DDFE	marielle.savina@yvelines.gouv.fr
DEUX-SÈVRES	DDFE	sandra.gerard@deux-sevres.gouv.fr



## LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

DÉPARTEMENTS	FONCTION	COURRIELS
SOMME	DDFE	jean-claude.ester@somme.gouv.fr
TARN	DDFE	ursula.passos-de-paula@tarn.gouv.fr
TARN-ET-GARONNE	DDFE	brigitte.lamouri@tarn-et-garonne.gouv.fr
VAR	DDFE	chantal.molines@var.gouv.fr
VAUCLUSE	DDFE	elodie.goumet@vaucluse.gouv.fr
VENDÉE	DDFE	karine.bouydron@vendee.gouv.fr
VIENNE	DDFE	valerie.lamarche@vienna.gouv.fr
HAUTE-VIENNE	DDFE	sophie.raix@haute-vienne.gouv.fr
VOSGES	DDFE	carine.pezerat@vosges.gouv.fr
YONNE	DDFE	emmanuelle.cugurno@yonne.gouv.fr
TERRITOIRE-DE-BELFORT	DDFE	virginie.cotin@territoire-de-belfort.gouv.fr
ESSONNE	DDFE	alice.carpentier@essonne.gouv.fr
HAUTS-DE-SEINE	DDFE	farid.medjoub@hauts-de-seine.gouv.fr
SEINE-SAINT-DENIS	DDFE	claire.vercken@seine-saint-denis.gouv.fr
VAL-DE-MARNE	DDFE	anouk.martin@val-de-marne.gouv.fr
VAL-D'OISE	DDFE	christine.gabel@val-doise.gouv.fr

## ANNEXE 2

# Liste des directions régionales aux droits des femmes à l'égalité

RÉGIONS	FONCTION	COURRIELS
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES	DR	isabelle.mahieu@auvergne-rhone-alpes.gouv.fr
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES	DRD	-
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ	DR	laurence.guillet@bfc.gouv.fr
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ	DRD	caroline.terrand@bfc.gouv.fr
BRETAGNE	DR	ahez.le-meur@bretagne.gouv.fr
BRETAGNE	DRD	sonia.magalhaes@bretagne.gouv.fr
CENTRE-VAL-DE-LOIRE	DR	cecilia.trani@centre-val-de-loire.gouv.fr
CENTRE-VAL-DE-LOIRE	DRD	-
CORSE	DR	vannina.saget@corse.gouv.fr
GRAND EST	DR	-
GRAND EST	DRD	-
GUADELOUPE	DR	lucette.faillot@guadeloupe.pref.gouv.fr
GUYANE	DR	isabelle.hidair-krivsky@jscs.gouv.fr
HAUTS-DE-FRANCE	DR	claire.quesnel@hauts-de-france.gouv.fr

## LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

RÉGIONS	FONCTION	COURRIELS
HAUTS-DE-FRANCE	DRD	-
ÎLE-DE-FRANCE	DR	-
ÎLE-DE-FRANCE	DRD	ines.revolat@paris.gouv.fr
MARTINIQUE	DR	muriele.cidalise-montaise@martinique.pref.gouv.fr
MAYOTTE	DR	taslima.soulaimana@mayotte.pref.gouv.fr
NORMANDIE	DR	frederique.gibert-benarros@normandie.gouv.fr
NORMANDIE	DRD	jean-pierre.heranval@normandie.gouv.fr
NOUVELLE AQUITAINE	DR	sandra.lapeyrade@nouvelle-aquitaine.gouv.fr
NOUVELLE AQUITAINE	DRD	anne.daniere-moreau@nouvelle-aquitaine.gouv.fr
OCCITANIE	DR	nicole.escassut@occitanie.gouv.fr
OCCITANIE	DRD	fanny.mouratille@occitanie.gouv.fr
PAYS-DE-LA-LOIRE	DR	mradabi.ali@pays-de-la-loire.gouv.fr
PAYS-DE-LA-LOIRE	DRD	samira.touiti@pays-de-la-loire.gouv.fr
PACA	DR	helene.caron@paca.gouv.fr
PACA	DRD-INTÉRIM	-
RÉUNION	DR	sylvie.guillery@reunion.gouv.fr

## ANNEXE 3

# Liste des Observatoires territoriaux des violences faites aux femmes

Observatoire national des violences faites aux femmes

miprof - [miprof@miprof.gouv.fr](mailto:miprof@miprof.gouv.fr)

<https://arretonslesviolences.gouv.fr/les-lettres-de-l-observatoire-national-des-violences-faites-aux-femmes>

RÉGIONS	DÉPARTEMENT	COMMUNE	NOM ET SITE INTERNET DE L'OBSERVATOIRE	GÉNÉRIQUE
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES	Allier	-	Observatoire des violences intrafamiliales de l'Allier	<a href="mailto:contact@allier.fr">contact@allier.fr</a>
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES	Haute Savoie		Observatoire des violences faites aux femmes de la Haute-Savoie	<a href="mailto:alix.vernotte@haut Savoie.fr">alix.vernotte@haut Savoie.fr</a>
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ	Côte d'Or	-	Observatoire des violences faites aux femmes de la Côte-d'Or	<a href="mailto:delphine.thiourt@cotedor.fr">delphine.thiourt@cotedor.fr</a>
CORSE	Haute-Corse	-	Observatoire territorial des violences faites aux femmes	<a href="mailto:contact@isula.corsica">contact@isula.corsica</a>
GRAND EST	Haut-Rhin	Mulhouse	Observatoire des violences intrafamiliales et faites aux femmes de la ville de Mulhouse	<a href="mailto:vincente.scalzitti-appenzeller@mulhouse-alsace.fr">vincente.scalzitti-appenzeller@mulhouse-alsace.fr</a>
HAUTS-DE-FRANCE	Nord	-	Observatoire départemental de la protection de l'enfance et de la lutte contre les violences intrafamiliales	<a href="mailto:odvf92@hauts-de-seine.fr">odvf92@hauts-de-seine.fr</a>
ILE-DE-FRANCE	Essonne	Corbeil Essonnes	Observatoire communal des violences faites aux femmes à Corbeil-Essonnes	<a href="mailto:observatoire@mairie-corbeil-essonnes.fr">observatoire@mairie-corbeil-essonnes.fr</a>
ILE-DE-FRANCE	Hauts-de-Seine	-	Observatoire départemental des violences faites aux femmes	<a href="mailto:ODVF@cd31.fr">ODVF@cd31.fr</a> et <a href="mailto:odvf31@occitanie.gouv.fr">odvf31@occitanie.gouv.fr</a>
ILE-DE-FRANCE	Paris	Paris	Observatoire parisien des violences faites aux femmes	<a href="mailto:ddct-opvf@paris.fr">ddct-opvf@paris.fr</a>
ILE-DE-FRANCE	Val-de-Marne	-	Observatoire de l'égalité femmes/hommes	<a href="mailto:observatoire.egalite@valdemarne.fr">observatoire.egalite@valdemarne.fr</a>
ILE-DE-FRANCE	Seine-et-Marne	Mitry-Mory	Observatoire local des violences faites aux femmes	<a href="mailto:nmesbah@mitry-mory.net">nmesbah@mitry-mory.net</a>
ILE-DE-FRANCE	Seine-Saint-Denis	-	Observatoire des violences faites aux femmes de Seine-Saint-Denis	<a href="mailto:odvf93@seinesaintdenis.fr">odvf93@seinesaintdenis.fr</a>

## LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

RÉGIONS	DÉPARTEMENT	COMMUNE	NOM ET SITE INTERNET DE L'OBSERVATOIRE	GÉNÉRIQUE
ILE-DE-FRANCE	Seine-Saint-Denis	Bobigny	Observatoire balbynien de lutte contre les violences faites aux femme	droitsdesfemmes@ville-bobigny
ILE-DE-FRANCE	Seine-Saint-Denis	Livry Gargan	Observatoire communal des violences faites aux femmes	suzanne.frugier@livry-gargan.fr
ILE-DE-FRANCE		-	Observatoire régional d'Île-de-France des violences faites aux femmes	contact@hubertine.fr
ILE-DE-FRANCE	Val-de-Marne	Fontenay-sous-Bois	Observatoire municipal des violences faites aux femmes	clementine.bretagnolle@fontenay-sous-bois.fr
LA RÉUNION	La Réunion	-	Observatoire réunionnais des violences faites aux femmes	orviff@reunion.gouv.fr
MARTINIQUE	Martinique	-	Observatoire territorial des violences faites aux femmes Martinique	-
NORMANDIE	Seine-Maritime	-	Observatoire des violences faites aux femmes de la Seine-Maritime	fanny.konieczny@seinemaritime.fr
NOUVELLE AQUITAINE	-	-	Observatoire des violences sexistes et sexuelles de Nouvelle-Aquitaine	observatoire.violences.na@gmail.com
OCCITANIE	Gard	-	Observatoire départemental des violences faites aux femmes	lydie.hebreard@gard.fr dcdg@gard.fr
OCCITANIE	Gers	-	Observatoire départemental des violences faites aux femmes	-
OCCITANIE	Haute-Garonne	-	Observatoire départemental des violences faites aux femmes de la Haute-Garonne	ODVF@cd31.fr et odvf31@occitanie.gouv.fr
OCCITANIE	Hérault	-	Observatoire des violences faites aux femmes de l'Hérault	-
OCCITANIE	Pyrénées Orientales	-	Observatoire des violences faites aux femmes de Pyrénées Orientales	odvf66@cd66.fr
OCCITANIE	Tarn-et-Garonne	-	Observatoire départemental des violences intrafamiliales	brigitte.lamouri@tarn-et-garonne.gouv.fr
PAYS DE LA LOIRE	Loire-Atlantique	-	Observatoire des violences faites aux femmes de Loire-Atlantique	stopponslesviolencesfaitesauxfemmes@loire-atlantique.fr
PAYS DE LA LOIRE	-	-	Observatoire régional des violences faites aux femmes	ursf.paysdeloire@gmail.com

## RESSOURCES PÉDAGOGIQUES



### MARIAGE FORCÉ

#### **Le film court «Parole de victime»**

Réalisé par le secrétariat d'Etat chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes. Il s'agit du témoignage de Diaryatou Bah, jeune femme, d'origine guinéenne, victime de mariage forcé.

À télécharger sur le site :

[arretonslesviolences.gouv.fr](https://www.arretonslesviolences.gouv.fr)

Également :

#### **Éradiquer les mutilations sexuelles et féminines (MSF)**

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/combattre-toutes-les-violences-sexistes-et-sexuelles#anchor-navigation-174>



### MUTILATIONS SEXUELLES FÉMININES

#### **« Bilakoro »**

Réalisé par Johanna Bedeau et Laurent Benaim.

À télécharger sur le site :

[arretonslesviolences.gouv.fr](https://www.arretonslesviolences.gouv.fr)

Également :

#### **Lutte contre les mutilations sexuelles : campagne de sensibilisation « Impatiente à l'aller, mutilée au retour »**

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/lutte-contre-les-mutilations-sexuelles-campagne-de-sensibilisation-impatiente-laller-mutilee-au>



## VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

### « Anna » (15 min)

Réalisé par Johanna Bedeau

et Laurent Benaim.

Actrice : Aurélia Petit.

Acteur : Marc Cittia

Voir et à télécharger sur le site :

[arretonslesviolences.gov.fr](http://arretonslesviolences.gov.fr)



**Ernestine Ronai**

Responsable de l'Observatoire départemental des violences envers les femmes de Seine-Sai

## VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

### « Les différences entre conflit et violences » (4 min)

Ernestine RONAI, responsable de l'observatoire des violences envers les femmes du conseil départemental de la Seine-Saint-Denis.

À télécharger sur le site :

[arretonslesviolences.gov.fr](http://arretonslesviolences.gov.fr)



## CONSÉQUENCES PSYCHO-TRAUMATIQUES DES VIOLENCES

### « Les conséquences psycho-traumatiques des violences : la sidération, la dissociation, la mémoire traumatique » (12 min 42)

Muriel SALMONA, psychiatre spécialisée en traumatologie et victimologie.

À télécharger sur le site :

[arretonslesviolences.gov.fr](http://arretonslesviolences.gov.fr)



## LES ENFANTS, CO-VICTIMES DES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

**« L'impact des violences au sein du couple sur les enfants » (12 min)**

Edouard Durand, magistrat

Voir et à télécharger sur le site :

[arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr)



## CONSÉQUENCES NEUROLOGIQUES DES VIOLENCES

**« Que se passe-t-il pour la victime pendant et après les violences : les impacts du stress aigu et du stress chronique ? » (11 min)**

Carole AZUAR, Neurologue et chercheure en neurosciences, CHU de la Salpêtrière et Institut de la mémoire.

À télécharger sur le site :

[arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr)



## VIOLENCES SEXUELLES

**« Elisa » (13 min)**

Réalisé par Johanna Bedeau.

Actrices : Aurélia Petit, Laure Calamy.

À télécharger sur le site :

[arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr)









**MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS,  
DE L'AUTONOMIE  
ET DE L'ÉGALITÉ ENTRE  
LES FEMMES  
ET LES HOMMES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*